



확진자 및 동거인 안내문 1



확진자 공통안내문

귀하는 **코로나19 검사에서 양성으로 확진**되었습니다.
빠른 쾌유를 바라며, **확진자의 격리 및 치료와 동거인의 권고준수사항 등에 대해 안내**드립니다.
본 안내문은 확진자에게만 통보되오니, **동거인에게도 아래 내용을 전달하여 주시기 바랍니다.**

* 지침 변경에 따라 향후 조정될 수 있음

! 치료안내

오미크론변이는 델타변이보다 중증도가 낮아 무증상, 경증 확진자는 해열제, 감기약 복용 등 **대증치료를 통해 회복이 가능합니다.**

- **휴식과 안정**을 취하면서, **수분을 충분히 섭취**하세요.
- 증상이 있을 때는 **코로나19 치료제 및 진통해열제, 종합감기약 등을 복용**할 수 있습니다.
* 코로나19 치료제는 ①주사제(베클루리주)와 ②먹는치료제(팍스로비드, 라게브리오)가 있음
- **코로나19 치료제는 의사의 판단하에 처방이 가능합니다.**
* (먹는치료제) 의과에 해당하는 호흡기환자진료센터에서 처방 가능
- 발열 등 증상으로 진료가 필요하면, **호흡기환자진료센터(대면·비대면) 및 재택치료 의료상담센터(비대면)에서 진료**가 가능합니다.
* 호흡기환자진료센터는 코로나19 누리집, 건강보험심사평가원 누리집 및 생활안전지도 앱, 네이버·다음 등 주요 포털사이트에서 확인 가능

재택치료 개요



! 격리안내

검체채취 후 결과 확인시까지 가급적 외출을 자제합니다.
확진자에 대한 법정격리기간은 통지일(양성 확인일)부터 격리해제일까지이며 **집(생활치료센터, 의료기관)에서 격리**하게 됩니다.
격리해제 시점은 검사일(검체채취일)로부터 7일차 자정(24:00)입니다.

- * 본인진료 및 처방약 수령을 위해 불가피하게 외출을 해야 할 경우
- ① 사전예약 후 의료기관 방문 ② KF94(또는 이와 동급) 마스크 착용 ③ 타인과의 대면접촉 최소화
 - ④ 도보, 자차 또는 방역택시 이용 ⑤ 진료 및 약 수령 후 **즉시 귀가**

➤ **감염전파 방지를 위해 외출하지 말고 집에 머물러** 주세요.
화장실·물건 등은 동거인과 따로 사용하고 자주 소독 하세요.

* 격리의무 위반 시 감염예방법에 따라 형사 고발 및 처벌 가능

➤ **격리해제 전 검사**는 하지 않습니다.

★ 격리해제 후 3일간 주의권고

출근·등교 포함 외출가능하나, KF94(또는 이와 동급) 마스크 상시 착용,
감염위험도 높은 시설(다중이용시설, 감염취약시설 등) 이용(방문) 제한 및 사적모임 자제

➤ **본 안내문은 재택치료자와 동거인이 공유하여 권고사항 준수에 협조** 바랍니다.



확진자 및 동거인 안내문 2

*지침 변경에 따라 향후 조정될 수 있음

동거인 공통안내문



★ 권고준수기간

예방접종완료 여부에 관계없이 **재택치료자의 검사일(검체채취일)로부터 10일**

- 3일 이내 PCR검사, 음성시 6~7일차에 신속항원검사 권고

※ 60세이상 동거인은 3일 이내 PCR검사, 음성시 6~7일차에 PCR 검사 권고

! 권고수칙

동거인은 확진자의 확진 전·후 전염력 높은 시기에 공동생활을 통해 바이러스에 노출되어 감염 가능성이 높으므로 검사 및 모니터링이 필요합니다.

▶ 동거인은 재택치료자의 검사일(검체채취일)로부터 **3일 이내 PCR검사***를 받으세요. PCR 검사 후 음성으로 확인될 때까지 자택에서 대기해 주세요.

* 확진자의 양성통보 문자를 전달받아 보건소 방문시 제시하면 PCR 검사를 받을 수 있음

※ 증상이 있는 경우 의료기관을 방문하여 신속항원검사를 받으세요.(진찰료 본인 부담 발생)

- **6~7일차에 신속항원검사***를 받으세요.

* 가장 신속하고 접근이 쉬운 방법으로 검사(자가검사 또는 유증상시 검사시행 의료기관 방문 등)

60세 이상자의 경우에는 PCR 검사 권고

전문가용 신속항원검사 양성시 의료진의 조치에 따름

▶ **재택치료자의 검사일부터 10일 동안 다음 사항을 준수해 주세요.**

- 가급적 외출 최소화, 출근 또는 불가피한 외출시는 KF94(또는 이와 동급) 마스크 착용, 타인과의 대면접촉 최소화, 사적 모임 및 고위험시설 방문 자제, 의심증상 발생시 의료기관 방문

! 건강관리

10일 동안 매일 아침·저녁 코로나19 의심증상이 있는지 자신의 건강상태를 확인하고, 증상 발생 시에는 의료기관을 방문하세요.

▶ **코로나19 의심증상***은 발열(37.5°C), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실 등입니다.

- 반드시 KF94(또는 이와 동급) 마스크 착용 등 개인방역수칙을 철저히 준수하여 주세요.

▶ 불안이나 우울 등 심리적 어려움이 있는 경우에는 **지역 정신건강 복지센터 (1577-0199, 24시간운영)**을 통해 심리상담을 받아보실 수 있습니다.



의료적 상담 이외, 생활안내, 의료이용 방법, 격리기간·해제, 생활지원금 등 궁금하신 사항은 지자체별로 운영중인 **재택치료 행정안내센터**에 문의하세요.

☑ 지진 등 재난이 발생하면 이렇게 하세요!

- 지진 등 재난 발생 시 재난 대비 국민행동요령(예: 튼튼한 탁자 아래 몸을 보호)에 따릅니다.
- 재택치료(자가격리) 중에 지진 등 재난 발생으로 집안에서 머무르기 곤란한 경우 외부로 대피할 수 있습니다.
- 외부로 대피 시 반드시 마스크를 착용하고, 타인과의 접촉을 최소화하여야 합니다.