



# 재택치료 안내문

\* 지침 변경에 따라 향후 조정될 수 있음



## 1 건강관리

- **휴식과 안정**을 취하면서, 스스로 **건강상태를 관찰**하세요.
- 필요 시 **호흡기환자진료센터(대면·비대면) 및 재택치료 의료상담센터(비대면)에서 진료**가 가능합니다.

## 2 대면진료 및 전화 상담·처방 안내

- **치료가 필요한 경우**, 사전예약 후 **호흡기환자진료센터\***를 방문할 수 있습니다.
  - \* 도보나 개인차량(본인운전 가능), 방역택시 등을 활용하여 진료센터로 이동이 가능하며, 반드시 KF94(또는 이와 동급) 마스크를 착용하고, 진료 후에는 **즉시 귀가**하세요.
  - ※ 호흡기환자진료센터는 코로나19 누리집, 건강보험심사평가원 누리집 및 생활안전지도 앱, 네이버·다음 등 주요 포털사이트에서 확인 가능
  - 대면 진료 후 **환자 본인이 약을 직접 수령**할 수 있습니다. **처방전을 받아 약국에 제출**해 주세요.
- 또는, **호흡기환자진료센터에서 전화 상담·처방**을 받을 수 있습니다.
  - ※ 호흡기환자진료센터는 코로나19 누리집, 건강보험심사평가원 누리집 및 생활안전지도 앱, 네이버·다음 등 주요 포털사이트에서 확인 가능
  - **전화 상담으로 처방받은 경우**, 처방의약품은 가족 등 동거인(공동격리자 포함), 지인 등 **대리인 수령**이 원칙이나, 불가능한 경우 직접 수령도 가능합니다. 의료기관에서 처방전을 약국에 전송하면 약을 수령합니다.
  - \* 건강보험심사평가원 누리집(www.hira.or.kr)에서 재택치료자를 위한 처방의약품 조제·전달이 가능한 약국 명단 확인 가능
- **야간**에는 24시간 운영하는 **의료상담센터\*에 전화**하여 **상담**과 **처방**이 가능합니다.
  - \* 상담센터 연락처는 관할보건소에서 발송된 안내 문자 참조
- 숨가쁨, 해열제로 조절되지 않는 38도 이상의 발열 등 **증상이 발현 또는 악화**된 경우에는 **호흡기환자진료센터 대면진료 또는 호흡기환자진료센터, 의료상담센터 비대면 진료**를 최대한 활용하세요. 호흡곤란, 의식저하 등 **응급상황**이 발생하면, **119** 등에 연락하세요.

### 1 응급상황 관련 증상

- 계속 가슴이 아프거나 답답한 경우
- 사람을 못 알아보며 헛소리 하는 경우
- 깨워도 계속 자려고 하는 경우
- 손톱이나 입술이 창백하거나 푸르게 변하는 경우

- 불안이나 우울 등 심리적 어려움이 있는 경우에는 **지역 정신건강 복지센터 (1577-0199, 24시간운영)**을 통해 심리상담을 받아보실 수 있습니다.



의료적 상담 이외, 생활안내, 의료이용 방법, 격리기간·해제, 생활지원금 등 궁금하신 사항은 지자체별로 운영중인 **재택치료 행정안내센터** 에 문의하세요.



# 재택치료자의 동거인 안내문

\* 지침 변경에 따라 향후 조정될 수 있음

## ★ 권고준수기간

예방접종완료 여부에 관계없이 **재택치료자의 검사일(검체채취일)로부터 10일**

- 3일 이내 PCR검사, 음성시 6~7일차에 신속항원검사 권고

※ 60세이상 동거인은 3일 이내 PCR검사, 음성시 6~7일차에 PCR 검사 권고

### 10일간의 권고수칙

▶ **3일 이내 PCR검사를 받으세요. PCR 검사 후 음성 확인시까지 자택 대기를 권고합니다.**

\* 확진자의 양성통보 문자를 전달받아 보건소 방문시 제시하면 PCR 검사를 받을 수 있음  
※ 증상이 있는 경우 의료기관을 방문하여 신속항원검사를 받으세요. (진찰료 본인 부담 발생)

▶ **이후에도 가급적 외출을 삼가하여 주시고, 출근 또는 불가피한 외출을 할 경우**

- ① KF94(또는 이와 동급) 마스크 착용, ② 타인과의 대면접촉 최소화,
- ③ 사적 모임 및 고위험시설 방문을 자제합니다.

▶ **6~7일차에, 가장 신속하고 접근이 쉬운 방법으로 신속항원검사\*를 받으세요**

(자가검사 또는 유증상시 검사시행 의료기관 방문 등)

\* 전문가용 신속항원검사 양성시 의료진의 조치에 따름

### 가족 간 전파 예방

▶ **동거인은 확진자와 철저히 공간을 분리하여 생활합니다.**

- 확진자와 마주칠 경우, KF94(또는 동급)마스크와 장갑을 착용합니다.
- 확진자와 같은 공간에서 식사 및 활동을 절대 하지 않도록 합니다.
- 환기\*와 표면소독(소독티슈 등을 이용)을 자주 실시합니다.

\* 하루 최소 3회 이상, 10분 이상 환기, 환기설비가 있을 경우 상시 가동

### 건강 관리

▶ **재택치료자의 검사일(검체채취일)로부터 10일 동안 매일 아침·저녁 자신의 건강상태를 확인하고, 발열, 기침 등 증상이 관찰되면 가까운 의료기관을 방문합니다.**

- 코로나19 의심증상\*은 발열(37.5℃), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실 등입니다.
- 발열 등 증상으로 진료 및 처방이 필요한 경우, 평소 이용하시는 병·의원을 방문하여 필요한 진료를 받으도록 합니다.

\* 진료 및 약 처방 시 본인부담금 발생함

▶ **동거인 중 추가 확진자가 발생할 경우, 추가 확진자는 새롭게 7일 격리합니다.**

첫 재택치료자 및 다른 동거인의 추가격리는 하지 않습니다.

### 공동격리자로서의 격리

▶ **재택치료자가 중증장애인, 영유아·아동(만11세 이하 또는 초등학교 이하) 등 돌봄이 필요한 경우 보호자(1인 원칙)에 대하여 관할보건소에 신청하여 공동격리자로 지정받을 수 있습니다.**

\* 재택치료자의 격리기간 중 신청하여야 하며, 격리해제 후 신청시 소급적용 안됨

### ☑ 지진 등 재난이 발생하면 이렇게 하세요!

- 지진 등 재난 발생 시 재난 대비 국민행동요령(예: 튼튼한 탁자 아래 몸을 보호)에 따릅니다.
- 재택치료(자가격리) 중에 지진 등 재난 발생으로 집안에서 머무르기 곤란한 경우 외부로 대피할 수 있습니다.
- 외부로 대피 시 반드시 마스크를 착용하고, 타인과의 접촉을 최소화하여야 합니다.



의료적 상담 이외, 생활안내, 의료이용 방법, 격리기간·해제, 생활지원금 등 궁금하신 사항은 지자체별로 운영중인 **재택치료 행정안내센터**에 문의하세요.